

# Sommerdebat 2020

**Uge 27 - 30. juni, 2. og 3. juli – alle dage kl. 10 – 15**

## **Kroppen – før, nu og i fremtiden**

**Lotte, Ann-Louise og Karenmaria**

Hvad er sundhed og hvordan spejler vi os i tidens kropsidealer?

Denne uge dykker vi ned i et altid aktuelt emne, nemlig vores og samfundets syn på krop og sundhed.

Vi ser på forskellige definitioner af sundhed og sætter dem op mod hinanden.

Kan vi selv skabe balance i krop og sind?

**Tirsdag** tager vi på Glyptoteket

Mødested: Flintholm Station ved 7-Eleven kl. 10

Vi starter taler om kropsidealer og dragthistorie. Herefter ser vi på hvordan idealerne vises med billedkunst og skulpturer på museet.

Sidst på turen finder vi åndehuller, hvor vi kan tegne og skrive om dagens tema.

**Husk** rejsekort, madpakke og evt. penge til en kop kaffe.

**Torsdag** tager vi på Eksperimentariet

Mødested: Flintholm Station ved 7-Eleven kl. 10

Vi skal se udstillingen "Bodies".

Før og efter udstillingen vil vi med forskellige tekster debatterer om temaet SUNDHED.

**Husk** rejsekort, madpakke, penge til entré (199 kr.) og evt. en kop kaffe.

**Fredag** er vi på skolen

En dag på skolen, hvor vi skal (gen)finde indre ro i kroppen.

Vi vil med vores egen krop mærke, hvordan blid bevægelse kan give afspænding.

Det bliver, så alle kan være med i roligt tempo.

Vi runder ugen af med en sund frokost og snakker om tidens kropsidealer og hvordan vi i fremtiden vil forholde os til dem.

**Husk** ingen madpakke fredag.

# Sommerdebat 2020

**Uge 28 - 7., 9. og 10. juli – alle dage kl. 10 - 15**

## **Kærlighed til København**

**Lotte, Ann-Louise og Karenmaria**

København er fuld af larm og biler og mennesker. Midt i alt dette opstår der også skønhed. Vi vil udforske lidt af København med vores sanser og bruge både synssansen, følesansen, smagssansen og lugtesansen.

Efterfølgende vil vi bearbejde vores indtryk gennem debat, billeder og tekst. Vi skal også tale om, hvordan andre har beskrevet deres kærlighed til København.

Med forskellige tekster vil vi undersøge og mærke, hvilke sanseudtryk, der opstår hos os selv, og hvordan vi bliver rørt og berørt af det. Til slut vil lave vores egen lille udstilling og præsentation af ugens tema.

**Tirsdag** er vi på tur i København

Mødested: Flintholm Station ved 7-Eleven kl. 10

Vi finder et sted i byen uden alt for mange mennesker og udforsker omgivelserne. Hvad lægger vi mærke til af detaljer, spejlinger og udtryk?

Dem der har lyst, kan prøve at fange byens detaljer gennem et kamera.

(Du behøver ikke at være vant til at fotografere. Oplys ved tilmelding, om du har eget kamera/smartphone)

**Husk** rejsekort, madpakke og evt. penge til en kop kaffe.

**Torsdag** tager vi på besøg på Københavns Museum

Mødested: Flintholm Station ved 7-Eleven kl. 10

På det nyåbnede bymuseum skal vi se udstillingen af Paul Fischer – byen i det bedste lys og efterfølgende finder vi et stille sted og taler om, hvordan kunsten beskriver kærligheden til København på godt og ondt.

**Husk** rejsekort, madpakke, penge til entré (90 kr.) og evt. en kop kaffe.

**Fredag** er vi på skolen

En kreativ dag på skolen, hvor vi arbejder med de to første dages indtryk og skaber vores egne udtryk. Der bliver mulighed for at arbejde mere med billederne fra fotosafarien, lave collage, tegne og skrive.

**Husk** madpakke

Sidst på dagen laver vi en udstilling og fernisering for at fejre KÆRLIGHEDEN TIL KØBENHAVN.

**Pris 100 kr. – Tilmelding på kontoret – Vel mødt til sommerdebat ☺**

# Sommerdebat 2020

**Uge 30 - 21., 23. og 24. juli – alle dage kl. 10 - 15**

**I krig og kærlighed. Fra søslag til kold krig**

**Lotte, Finn og Henning**

I denne uge ser vi på de mange krige, som København har været involveret igennem tiderne.

Hvad gør krig ved mennesker? Hvordan har det påvirket deres hverdag? Deres familieliv? Og hvordan har det påvirket vores tankesæt?

**Tirsdag** sejler vi på tur gennem Københavns Havn og står af på Trekronefortet.

Mødested: Nørreport Station ved Matas kl. 10

På Trekronefortet skal vi høre om Danmark som sømagt i gamle dage, om Tordenskjold og Niels Juel, Slaget op Reden og meget meget mere.

**Husk** rejsekort, madpakke, penge til bådture (109 kr.) og evt. en kop kaffe.

**Torsdag** er vi på skolen.

Her vil vi debattere, hvad krig gør ved mennesker. Hvordan folk er blevet adskilt, og hvordan andre har mødt hinanden.

Vi vil høre og synge nogle krigs- og fredssange fra 1800-tallet, fra 2. verdenskrig og fra Vietnamkrigen.

**Husk** madpakke.

**Fredag** mødes vi på skolen.

Her vil temaet være Danmark under den kolde krig. Efter at have drukket morgenkaffe, tager vi bussen ud til Ejbybunkeren i Rødovre. Her taler vi om, hvad den kolde krig betød for Danmark.

Vi slutter på skolen, hvor vi evaluerer ugen, der gik.

**Husk** rejsekort, madpakke og penge til entré.

# Sommerdebat 2020

**Uge 31 - 28., 30. og 31. juli – alle dage kl. 10 - 15**

## **Krudt, krig og kærlighed i musikken**

**Lotte, Finn og Henning**

Denne uge vil stå i musikkens og sangens tegn. Vi vil se på musikkens mange former og udtryksmuligheder, og hvad den gør ved os. Hvorfor spiller musik så stor en rolle i alle kulturer?

**Tirsdag** er vi på skolen.

Vi vil gennem en række musikeksempler diskutere, hvordan vi påvirkes af musik. Både mentalt og kropsligt. Kan musik få mennesker til at slå ihjel? Til at arbejde hårdere? Til at købe flere varer? Til at slappe af?

Hvad er det, der giver musikken sådan en kraft?

**Husk** madpakke.

**Torsdag** er vi på skolen.

Vi tale om musikkens rolle i forskellige kulturer. Er det rigtigt, at nogle kulturer har mere rytme i kroppen? Og hvad betyder rytme i musikken?

Hvilken musik taler mest til kroppen? Og hvilken musik taler mest til hjernen eller hjertet?

**Husk** madpakke.

**Fredag** tager vi i Hareskoven.

Mødested: Nørreport Station ved Matas kl. 10

Vi tager i skoven, og her bliver der mulighed for at røre sangstemmerne. Vi laver bål og bager snobrød, og vi vil synge og spille den musik, der har betydet noget for hver af os. Vi vil tale om, hvorfor netop den eller den sang har en betydning.

**Husk** rejsekort, madpakke og tøj, der passer til vejret.

Når bålet er slukket, er ugen forbi.