

Fagbeskrivelser

Samlæsning

Hver morgen mellem kl. 9.30-10 er der samlæsning på skolen. Lærerne tager på skift forskellige emner op. Alle kan deltage.

Mad

Mad med glæde og farve (onsdag) (AR)

Vi laver retter fra hele verden. Bruger gode råvarer og som udgangspunkt økologiske. Vælger sunde alternativer og får det til at se lækkert og farverigt ud. Vi laver alt fra bunden, og du er med til at bestemme, hvad vi skal lave. Vi bager også kager og laver desserter

Hver gang tilbereder vi maden for de andre elever og hygger omkring dem.

Det gode måltid – uden kød (mandag) (AR)

Vi afprøver mange sider af det vegetariske køkken; både velkendte klassikere og nye sammensætninger. Vi bruger korn, kerner og krydderier – og masser af grønt. Vi taler om ernæring: hvordan sammensættes måltidet, så det mætter, smager og har f.eks. protein nok?

Og vi skal også lave dejlige desserter og lækre kager.)

Hvis du gerne vil inspireres til at lave sund og god mad derhjemme, er dette kurset for dig!

Kreative fag

Tegning og maling (IS)

Individuel undervisning i forskellige tegneteknikker, hvor vi lærer om komposition, skyggelægning, perspektivtegning i akvarel, oliekridt og akryl. Du har også mulighed for at arbejde med collageteknik, maling og tegning, efter opstilling eller efter din fantasi.

Kreativt værksted (KMS)

Til dig, der har lyst til at skabe og forme med nål og tråd, så er muligheden her. I det kreative værksted kan jeg hjælpe dig med: at sy nyt til din garderobe, lave pynt til det tøj, du allerede har, vise dig kreativt broderi samt basisteknikkerne indenfor strik og hækling

Personlig udvikling

Indre ro med metakognition (KG)

På dette kursus bliver du mere opmærksom på dine tanker. Du lærer at kontrollere dine tanker, så du kan vælge, hvor meget de må fylde, så du på den måde får mere ro og styr på dit liv.

Kognitiv psykologi (KG)

Ved brug af viden om indre processer og tænkning kan du lære at styre dine tanker og udskifte negative med positive tanker.

Skriveværksted (KG)

Kreativt skrive- og forfatterværksted. Undervisningen henvender sig til dem, der har lyst til at styrke deres kreative skrivelyst. Vi arbejder med små skriveøvelser, digte og noveller. Du vil få respons, og vi vil diskutere fortællersynsvinkel, komposition og personkarakteristik

Personlig udvikling (KG)

På dette kursus arbejder du med at øge din selvindsigt. På den måde får du mere selvtilid som igen medfører en større livskvalitet. Vi tager forskellige temaer op som vi arbejder med.

Sprog og IT

Engelsk 2 (AR)

For dig, der er nogenlunde fortrolig med engelsk, men har lyst til at få det opfrisket og holde det ved lige. Vi repeterer grammatik, læser tekster og øver udtale gennem samtale – bl.a. om aktuelle emner. Vi læser gerne om store personligheder, der har inspireret gennem tiden. Indimellem ser vi en film, som vi diskuterer bagefter. Formålet er at få talt så meget engelsk som muligt i en rar og afslappet atmosfære

Fransk for begyndere (MI)

Her vil du lære at kunne tale lidt 'hverdags-fransk'. Vi vil øve nogle enkle dialoger og lære noget af den basale grammatik. Du vil også høre lidt om Frankrig, dets kultur og historie – høre nogle franske sange og eventuelt se en film.

Tysk (KG)

Har du lyst til at få opfrisket dine tyskkundskaber. Vi arbejder med grammatik, læser tekster og samtaler på tysk. Vi taler om Tyskland samt store tyske personligheder. Desuden vil vi se tyske filmklip, som vi taler om

Fransk for fortsættere (MI)

For dig, der allerede kan noget fransk, er her mulighed for at genopfriske og lære mere. Vi træner dialoger, læser og øver grammatik. Desuden vil vi lytte til franske sange, se en film og lære lidt om fransk historie og kultur.

Dansk (AR)

På danskholdet tager vi fat i de områder, hvor du har interesse og brug for at udvikle dit sprog. Vi læser højt, laver grammatikøvelser, staver, sætter kommaer osv. Og så finder vi aktuelle tekster, artikler, digte, sange og meget mere. Kom og vær med, og sæt dit præg på undervisningen!

IT Værksted for alle – på PC, tablet og smartphone (KG/AW)

Vi tilbyder dig individuel undervisning i IT, og her kan du starte både som helt nybegynder og som øvet. Undervisningen tilrettelægges efter hvad du ønsker og vi underviser i lidt af hvert. Har du brug for at lære, hvordan du kan bruge Internettet til fx at gå i banken, købe ting, se din hjemmeside, at oprette en mail eller at få dine egne fotos ind og behandle dem på PC, tablet eller smartphone. Også lettere grafisk materiale som præsentationer, logo, dit eget brevhoved mv. er en mulighed. Du er velkommen til at komme med andre ønsker. Hyggelig atmosfære og tid til den enkelte. Du er velkommen!

Øvede fortrinsvis om onsdagen.

Fagbeskrivelser

Musik

Den klassiske musiks historie (FL)

Den klassiske musiks historie er omfangsrig og spænder over mange vidt forskellige stilarter. Den klassiske musik kræver noget af os som lyttere, men giver så uendeligt meget igen. På holdet vil vi gennemgå de forskellige perioder og stilarter indenfor den klassiske musik såsom: Barok, Wienerklassisk, romantisk og impressionisme. Vi vil høre og analysere en række værker og tale om komponisternes liv og deres samtid.

Sammenspil (FL)

Musikundervisning på forskellige niveauer. Der vil være mulighed for sammenspil, men også individuel undervisning. Har du en guitar, så tag den gerne med.

Filosofi, kultur og samfundsfag

Film (KG)

Hvis du vil udvide dit kendskab til film, kan du melde dig her. Vi vælger et tema hvert semester, det være en bestemt instruktør, film efter en bestemt forfatters bøger, en bestemt genre. Mulighederne er mange. Alle kan komme med ønsker, hvis vi kan blive enige på holdet.

Filosofi (KG)

Vi gennemgår klassiske filosoffer og arbejder bl.a. med begreber som tid, valg, frihed, bevidsthed, fritid, fanatisme og etik.

Danmarkshistorie (FL)

Kunne du tænke dig at forstå det samfund, som du er en del af lidt bedre? På dette hold vælger vi sammen de emner, vi vil beskæftige os med. Hvordan var det nu lige med reformationen, besættelsen eller ungdomsoprøret? Og var menneskene i oldtiden egentlig så forskellige fra os? I undervisningen indgår alt fra historiske film, romaner, historiebøger, museumsbesøg og udflugter til historiske steder.

Kultur og historie (FL)

Dette hold er for dig, der har interesse for andre kulturer og synes det er spændende at fordybe sig i forskellige historiske perioder. Vi beskæftiger os med verdenshistorien i det store hele og tager os af de emner, der dukker op. I undervisningen bruger vi bl.a. dokumentar og film, kildetekster, billeder og romaner.

Kunsthistorie – Impressionisterne (IS)

Fra Impressionismen og frem til vores tid.

Videnskabens historie (FL)

Mennesket har fra tidernes morgen forsøgt at trænge ind i naturens hemmeligheder. På holdet vil vi beskæftige os med videnskabens historie, fra opfindelsen af hjulet og skriften til nutidens kvantefysik og hjerneforskning. Vi vil beskæftige os med store videnskabsmænd som: Einstein, Newton, Galilei, Da Vinci, Pasteur og Niels Bohr. Vi vil høre om deres teorier, om deres samtid og hvilken betydning deres opdagelser fik. Vi vil også tale om videnskabens betydning i det moderne samfund

Europæisk litteratur og samfund (KG)

Vi vælger et europæisk land. Vi arbejder med landets kultur og litteratur. Vi vil se de store litterære værker som film og plukke mindre roman-afsnit ud, som vi vil analysere.

Samfundsfag (FL)

Er du interesseret i samfundsforhold, og har du lyst til at få en større viden om det samfund, vi lever i, og de beslutninger, der træffes? Vi forsøger at anskue emner fra forskellige synsvinkler og at opøve en kritisk sans overfor de mange informationer, vi dagligt fodres med.

Krop og bevægelse

Bevægelse og afspænding (HS)

Bevægelse i et roligt tempo. Masser af stræk. Også for folk med rygproblemer. Fokus på at mærke kroppen og de implicerede muskler.

Bevægelse/styrke/afspænding (HS)

Stille og rolig motion. Du bliver stærkere hen ad vejen. Alle kan deltage, også selvom du er overvægtig eller har småkavanker. Vi slutter med afspænding hver gang.

Gå-motion (HS)

Kom og oplev glæden ved at gå ture sammen med andre. Vi går sammen i byens parker. Vi slutter af på café og taler om dagens tilbagelagte skridt og glæden ved at bevæge os (nedsat pris)

Bevægelse/yoga (HS)

Stille og rolig bevægelse, hvor vi arbejder med lange dynamiske stræk, der bl.a. smidiggør kroppen. Vi sætter fokus på velvære og åndedræt, som man kender det fra yogaen. Du bliver stærkere hen ad vejen.

Lærernavne og deres forkortelser:

Annette Weinold	(AW)
Karenmaria Søgård	(KMS)
Helle Stauersbøll	(HS)
Ingebjørg Sordal	(IS)
Karen Geuther	(KG)
Finn William Larsen	(FL)
Anita Risager	(AR)
MaryAnne Ingsholt	(MI)