

Lille Skoler for voksne vinder Den Flyvende Gris 2018

Lille Skolerne for Voksne i Aalborg, Aarhus, Herning, Odense og Vanløse modtager Danmarks Psykosociale Rehabiliteringspris for at tilbyde mennesker med psykiske lidelser uddannelse frem for behandling – med rødder i den danske højskoletradition.

I disse år er der tiltagende fokus på læring som tilgang – som alternativ til terapi og behandling. Læring, som giver adgang til indsigt, udsigt, udvikling og styrkede kompetencer. Læring, som giver adgang til andre roller og positioner end at være bruger, klient eller patient. Læring, som en del af de indsatser, der skal understøtte menneskers recoveryprocesser.

Med valget af årets prismodtagere har Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering valgt at sætte fokus på et vigtigt område, som har sin rod i civilsamfundet og en gammel dansk højskoletradition og er et godt eksempel på, at vi ikke altid behøver at kigge til udlandet for at finde inspiration til at arbejde recoveryorienteret, udtaler næstformand Tonie Rasmussen og fortsætter: Prismodtagerne er eksempler på, hvor væsentligt det er at huse, lære af og bruge de erfaringer, som ligger i vores kultur (og) historie, også når vi skal skabe muligheder for, at mennesker kan komme sig fra psykiske vanskeligheder. Det handler om udvikling og læring i fællesskab og om inkluderende tilgange med mennesket i centrum.

Jeg kom ikke og hed OCD eller hed angst eller tvangshandlinger. Jeg kom som Mette, og blev også set som Mette. Jeg blev ikke set som et problem. Jeg blev set som en ressource, og det betød meget for mig over tid, fortæller Mette Ploug Bjerregaard, der er tidligere elev på Minihøjskolen i Herning. – Det at lære noget har for mig betydet, at jeg fandt ud af, at jeg faktisk kunne noget, at jeg faktisk duede til noget, at jeg lige pludselig begyndte at drømme om en fremtid, troede på en fremtid, også selv om det tog et par gange, før jeg taget mod til mig til at komme videre på HF.

Vi vil gerne måles på livskvalitet og trivsel, og vi har en tro på, at jo bedre vi får folk til at trives i det her samfund og føle sig tilpas i det her samfund, jo lettere har de ved at føle: Jeg skal også bidrage til det her samfund, jeg skal også yde mit til det her samfund, siger Knud Birk Pedersen, leder af Sind Skolerne i Aalborg.

Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering har siden 2012 årligt uddelt Den Flyvende Gris til en person eller organisation, der har ydet en enestående indsats indenfor psykosocial rehabilitering. Figuren ”Den flyvende gris” symboliserer håbet om recovery og en værdig psykosocial indsats.

KONTAKT

Formand Mogens Seider, mobil 4031 0210, mseider@fountain-house.dk

Næstformand Tonie Rasmussen, mobil 2324 9042, TORA@rudersdal.dk